

« C'est en se lançant dans l'action, en expérimentant, que l'on peut trouver quels sont nos goûts réels, que notre nature profonde se révèle »

ARISTOTE

LEURS BESOINS SONT UNIQUES



Collégiens, Lycéens, Étudiants, Jeunes actifs

Parents, Enseignants

Établissements de l'enseignement secondaire ou supérieur



ACCOMPAGNONS ENSEMBLE LES TALENTS DE DEMAIN

SIRET 812 994 556 00015 - APE 8559A



CONTACTEZ-NOUS

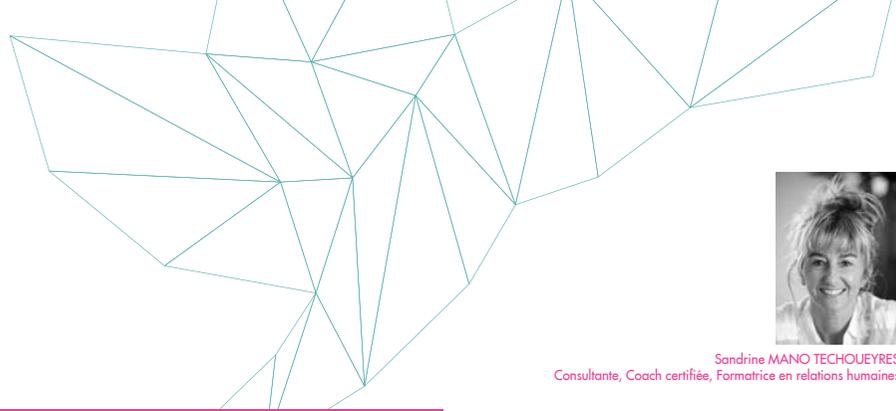
Sandrine MANO TECHOUEYRES
FORMATION - COACHING - INCENTIVE - CONSEIL - CONFÉRENCES
tél. 06 74 37 78 15
sandrine@brain-de-talent.com

www.brain-de-talent.com



Sandrine MANO TECHOUEYRES
FORMATION - COACHING - INCENTIVE - CONSEIL - CONFÉRENCES
tél. 06 74 37 78 15
sandrine@brain-de-talent.com

www.brain-de-talent.com



Sandrine MANO TECHOUEYRES
Consultante, Coach certifiée, Formatrice en relations humaines

DES SOLUTIONS pour mieux se connaître, apprendre et réussir

BR(A)IN DE TALENT, C'EST ...

✓ Une collaboration active

Une équipe pluridisciplinaire de pédagogues, thérapeutes et experts en psychologie des comportements, formation, coaching, communication et management.

C'est au Québec que nous puisons nos sources et notre culture de l'Accompagnement.

Sandrine MANO TECHOUEYRES

Formatrice en relations humaines

Ex enseignante en EPS, éducatrice formée à la sophrologie

Certifiée coach individuel et équipe

Analyste accréditée aux inventaires de personnalité

Formée à l'Analyse Transactionnelle, l'Activation du Développement Vocationnel et Personnel, la Programmation Neuro-Linguistique, la Pratique Narrative, la Gestion des conflits, la Communication positive et au coaching des talents.

Pour mieux vous connaître (personnalité, style de communication et de comportement), passez le profil MPO...
L'Inventaire de personnalités et de Mobilisation des Potentialités.
Nous l'analyserons et vous accompagnerons.

✓ Des expériences variées d'accompagnement

Accompagnement en milieu scolaire de collégiens (5 ans) sur la confiance en soi, la gestion du temps, la méthodologie de travail, la gestion du stress, la connaissance de soi et la valorisation de son image, la prévention du décrochage scolaire, l'accompagnement d'enfants dyslexiques, l'orientation, la motivation.

Conseils en Orientation-Emploi-Formation (10 ans) au service de jeunes 16- 25 ans dans la clarification et la construction de leur projet professionnel, préparation aux examens/oraux et entretiens de recrutement, recherche de stages, suivi dans l'emploi.

✓ Une pratique nouvelle et expérientielle

Une pédagogie humaniste centrée sur le jeune, acteur et sujet de son propre devenir

Une démarche éducative qui privilégie les dimensions du projet et de l'action en étroite relation avec la personnalité, la motivation, les talents, les centres d'intérêts et la confiance en soi

Une approche globale intégrant les facteurs psychologiques, émotionnels et les techniques du coaching (mise en situation, jeux de rôles, photo-langage, blasons, dessins)

Des sources variées issues de la psychologie positive, de la PNL, de la Communication, de la Systémie et de l'Analyse Transactionnelle

Et parfois des exercices corporels issus du sport, de la sophrologie, du pilâtes, de la méditation en pleine conscience...

COACHING & ACCOMPAGNEMENT

INDIVIDUELS
COLLECTIFS

Pour les collégiens, lycéens, étudiants, jeunes actifs ou non.

Des coachings adaptés à leurs besoins :

✓ POTENTIALITÉ

Pour retrouver confiance et plaisir

Il porte sur les méthodes de travail, l'estime de soi, débloque les situations pour faire évoluer le comportement de l'élève, retrouver du sens et de la motivation à apprendre, gérer son stress et reprendre confiance en ses capacités.

✓ ORIENTA(C)TION

Pour être en capacité de faire des choix

Choisir une orientation, une réorientation professionnelle ou un métier qui corresponde à l'élève, l'étudiant et être pro-actif dans ses démarches d'orientation par la connaissance de soi et du monde environnant (métiers, marché de l'emploi)

✓ ENTREPRENDRE

Pour optimiser ses ressources

Se préparer aux entretiens de recrutement, optimiser sa recherche d'emploi, développer son réseau, valider son projet de création d'entreprise.

Comment ? : Séance individuelle d'1h à 1h30 (avec entretien en amont pour cibler le besoin)

FORMATIONS & ATELIERS

ANALYSE DE PRATIQUES & COACHING
ATELIERS DE DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Pour les enseignants, parents, équipes éducatives, sociales.

Des interventions adaptées à vos objectifs :

✓ Séminaires de formation

Apport de connaissances théoriques et pratiques, mises en situation et échanges

Quelques thèmes proposés :

- Mieux se connaître, mieux enseigner
- Gérer son stress et la pression professionnelle
- Mieux communiquer pour une meilleure relation à soi, aux autres
- Comprendre les caractères et les personnalités
- Identité, responsabilité et efficacité professionnelles

✓ Ateliers pratiques

Atelier d'échange de pratiques, autour d'une problématique, pour faire émerger des réponses concrètes et directement applicables (une demi-journée).

✓ Coaching individuel

Accompagnement individuel pour engager un processus de changement ou d'évolution et répondre à un objectif personnel ou professionnel.

Accompagner les jeunes dans leurs apprentissages, c'est se questionner sur les problématiques relatives à la relation et à la communication, la connaissance de soi, le comportement, les situations d'apprentissage, la motivation, les ressources mobilisables.

